



# Bonjour,

Votre consultation diététique arrive à grands pas et je suis ravie de prendre part très prochainement à votre projet ! En attendant notre rencontre, je vous propose de répondre à un questionnaire afin que je puisse mieux vous connaître et mieux vous accompagner.



Pour bien compléter ce questionnaire, je vous propose de prendre un temps calme avec une bonne tasse de thé ou un café. Quelques minutes suffisent pour le remplir.

Attention, ce questionnaire devra être complété avant votre consultation.

Au plaisir de vous rencontrer,

A très bientôt,

**Sophie Paulin**

Diététicienne Nutritionniste

Pour quelle(s) raison(s) souhaitez-vous consulter une diététicienne ?

Depuis combien de temps avez-vous ce projet ?

S'agit-il d'une première grossesse ?

Etes-vous en parcours PMA ? Si oui, à quel stade de la prise en charge êtes-vous ?  
(stimulation / stimulation + insémination / FIV)

Selon vous, quels sont les aliments ou les habitudes de vie (stress, alcool, tabac, contraception passée,...) à favoriser pour augmenter les chances de concevoir ?

Avez-vous globalement de l'énergie pour réaliser vos tâches au quotidien ?

Avez-vous des symptômes ou pathologies connues à ce jour (fatigue chronique, essoufflements, pâleur, diabète, obésité, maladies cardiovasculaires, anémie, carence nutritionnelle...)

Prenez-vous un traitement à l'heure actuelle ? Si oui, le(s)quel(s) ?

Prenez-vous un ou plusieurs compléments alimentaires dans le cadre de la grossesse ?  
Si oui, le(s)quel(s) ?

Avez-vous des allergies ou un régime alimentaire spécifique ? (végétarien, végétan, sans gluten, sans lactose, sans sel, ...)

**Merci**